



## Histoire

L'homme préhistorique a produit une forme primitive du javelot en liant le silex, l'os taillés à l'extrémité d'un segment de bois. Dès lors, les hommes ont utilisé cet outil pour des raisons utilitaires (la chasse, la pêche), des motifs sécuritaires ou conquérants (guerre, conflits entre groupes...). Plus tard, l'âge de fer apporte un progrès avec l'apparition à l'embout de la lance d'une pointe métallique, permettant à cette lance de devenir plus meurtrière.



C'est alors que l'Homme décide de comparer son adresse et son agilité en créant de véritables concours. Le javelot est aussi utilisé par toutes les armées de l'Antiquité, il se crée ainsi de véritables écoles encadrées où les enfants apprennent le maniement du javelot. Introduit aux Jeux olympiques en 708 av J-C, le lancer du javelot comme celui du disque constitue l'une des cinq épreuves du pentathlon. Mais la technique utilisée par les pentathlètes est bien différente de celle que l'on connaît, en effet il fallait non pas le lancer le plus loin possible, mais le lancer sur une cible, de plus l'engin est muni d'une courroie fixée au javelot. Le javelot est fait d'une baguette de bois d'olivier de longueur variant de 2 mètres 30 à 2 mètres 40 et est relativement léger : 400 grammes. Jusqu'à l'effondrement du monde grec, le lancer du javelot demeure l'une des activités les plus pratiquées à travers le bassin méditerranéen. À l'époque de Rome l'engin devient plus lourd : 800 grammes et plus long : 2 mètres 70, il est en bois de cornouiller avec une pointe de fer. De nombreux concours de précision ont lieu dans les camps militaires, mais aussi lors de fêtes de village ou de mariage.

Source Wikipédia



Le guerrier Gaulois

## Aujourd'hui

Le lancer de javelot prit part aux Jeux olympiques à partir de 1908. Le record du monde chez les hommes fut établi par le Tchèque Jan Železný à Iéna en Allemagne le 25 mai 1996 avec une distance de 98,48 mètres. Chez les femmes, le record est détenu par la Tchèque Barbora Špotáková avec 72,28 mètres, performance effectuée à Stuttgart en Allemagne le 13 septembre 2008.



## Le savais-tu ?

- En 1984, le lanceur Uwe Hohn de l'Est Allemagne bat le record du monde avec un jet à 104,80 m, c'est le seul homme à avoir lancé à plus de 100 m. Le javelot arrive alors quelques mètres derrière le sautoir en hauteur. Pour des raisons de sécurité, le centre de gravité de l'engin est avancé de 4 cm, pour réduire les performances.
- En 1956, l'Espagnol Felix Erausquin arrive à lancer son javelot à plus de 100 m. Sa technique était de se mettre en rotation avec son javelot (à la manière d'un lanceur de disque). Mais l'IAAF ne validera jamais ce record, car la technique est jugée trop dangereuse et modifiera le règlement du lancer de façon à interdire l'usage de cette technique.



## Saut à la perche

### L'épreuve

Elle consiste, après avoir effectué une course d'élan d'une cinquantaine de mètres, à s'aider d'une perche souple pour franchir sans la faire tomber une barre horizontale placée à plusieurs mètres de hauteur.

### Historique

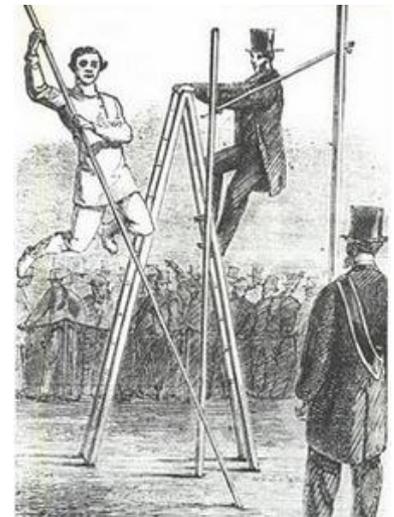
On trouve trace de la technique dans la Grèce antique, où le saut à la perche est utilisé comme moyen de locomotion pour traverser des ruisseaux, franchir une haie ou échapper à des bêtes sauvages à l'aide de longs morceaux de bois rigides.

Vers le II<sup>e</sup> siècle de notre ère, des soldats du Nord de l'Angleterre et de l'Écosse utilisent de longues lances préparées pour traverser différents obstacles.

Cette pratique est par ailleurs utilisée comme élément militaire pendant les sièges de châteaux ou encore afin de couvrir un maximum de distance en un minimum de temps

Par la suite, le saut à la perche n'a pas toujours été un sport où le but était d'aller haut. Lorsque cette discipline fut pratiquée en tant que sport, le but était de faire un saut propre et beau à regarder en passant au-dessus d'une barre pas très haute.

La discipline prend son essor en Angleterre et aux États-Unis vers la fin du XIX<sup>e</sup> siècle : le saut à la perche est intégré au programme des championnats d'Angleterre d'athlétisme en 1866 et les premiers records sont enregistrés dès l'année suivante.



### Les records du monde

Homme : Renaud Lavillenie  (FRA) 6m16 (2014)

Femme : Yelena Isinbayeva  (RUS) 5m06 (2009)

### Le savais-tu ?

Le record du monde est détenu par un français, **Renaud Lavillenie**.

En 2014, il bat l'ancien record de Sergueï Bubka qui datait de 20 ans, ce que beaucoup pensaient irréalisable !



### Le matériel

*La matière de la perche a beaucoup évolué au cours du temps.*

*Aux origines, elle était faite en bois puis en bambou, puis en métal. Elle était alors très rigide. Certains athlètes en profitaient même pour grimper comme à une corde durant le saut, ce qui a entraîné une réglementation interdisant de déplacer ses mains pendant le saut !*

*Aujourd'hui, elles sont faites en fibre de verre, ce qui les rend souple et a permis d'améliorer les techniques de saut et les records.*