



Histoire

Dans l'Antiquité, les Grecs et les Romains pratiquaient l'épreuve sportive du lancer de disque.

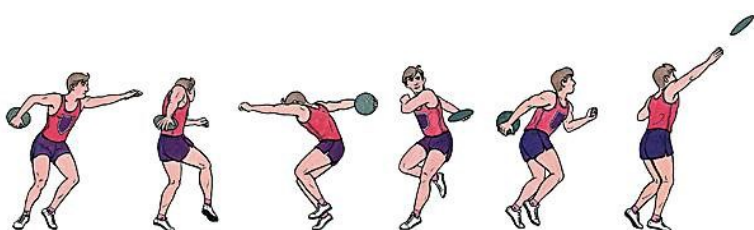
Le disque antique a une forme légèrement renflée au centre (il ressemble à l'image traditionnelle de la soucoupe volante). Il est en pierre, en métal ou en cuir. Il pèse de 1 à 4 kilos, car les lanceurs sont répartis en catégories (hommes et adolescents).

L'aire de lancer est délimitée sur le devant et sur les côtés.

La technique employée pour le lancer de disque reste mystérieuse. Selon les textes de l'époque, il semble que le style du lanceur soit autant apprécié que la distance parcourue par le disque. Des auteurs, tel Philostrate dans les Images, et Homère dans l'Odyssée, parlent également de mouvement circulaire. Le premier record connu date de la 70ème olympiade, il est de 95 pieds, soit un peu plus de 29 m.

Le lancer du disque est la première épreuve du pentathlon des Jeux olympiques antiques.

La discipline se développe aux États-Unis vers la fin du XIXe siècle. En 1907, le poids du disque masculin est définitivement fixé à 2 kg et le diamètre à 22 cm.



Discobole de Myron

Le savais-tu ?

Melina Robert Michon est une athlète française spécialiste du lancer du disque, vice-championne du monde en 2013 et actuelle détentrice du record de France



Les records du monde

Homme : Jürgen Schult 🇩🇪 (RDA) 74,08 m (1986)

Femme : Gabriele Reinsch 🇩🇪 (RDA) 76,80 m (1988)