



400 mètres

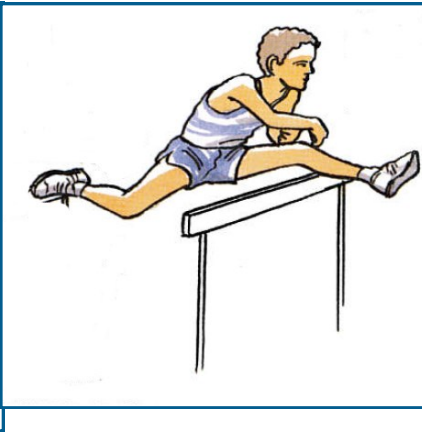


110 mètres haies

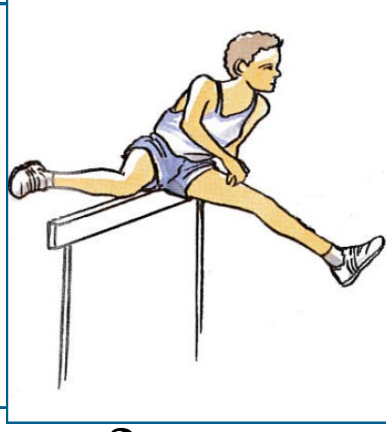
Activité 2



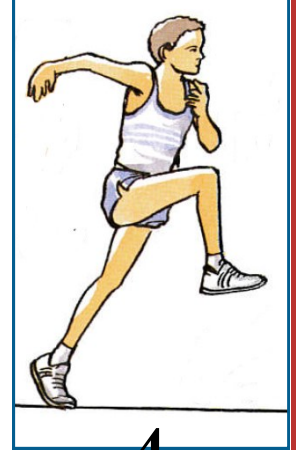
1



2



3



4



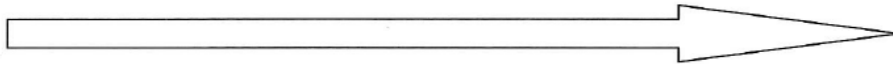
N° 1 appel



N°2 franchissement



N° 3 réception





400 mètres



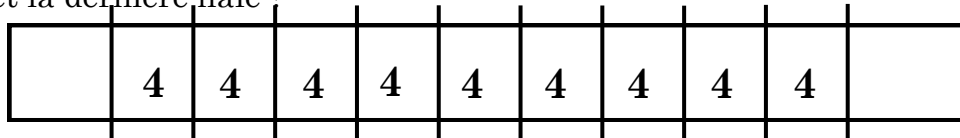
110 mètres haies

Activité 1

Il y a 10 haies sur la distance du 110 mètres.

Entre chaque haie, le coureur pose 4 fois un pied au sol (4 appuis).

Combien d'appuis un hurdler (nom du coureur en anglais) prend sur la piste entre la première et la dernière haie ?



Entre la première et la dernière haie il y a 9 espaces, soit un total de 36 appuis au sol.



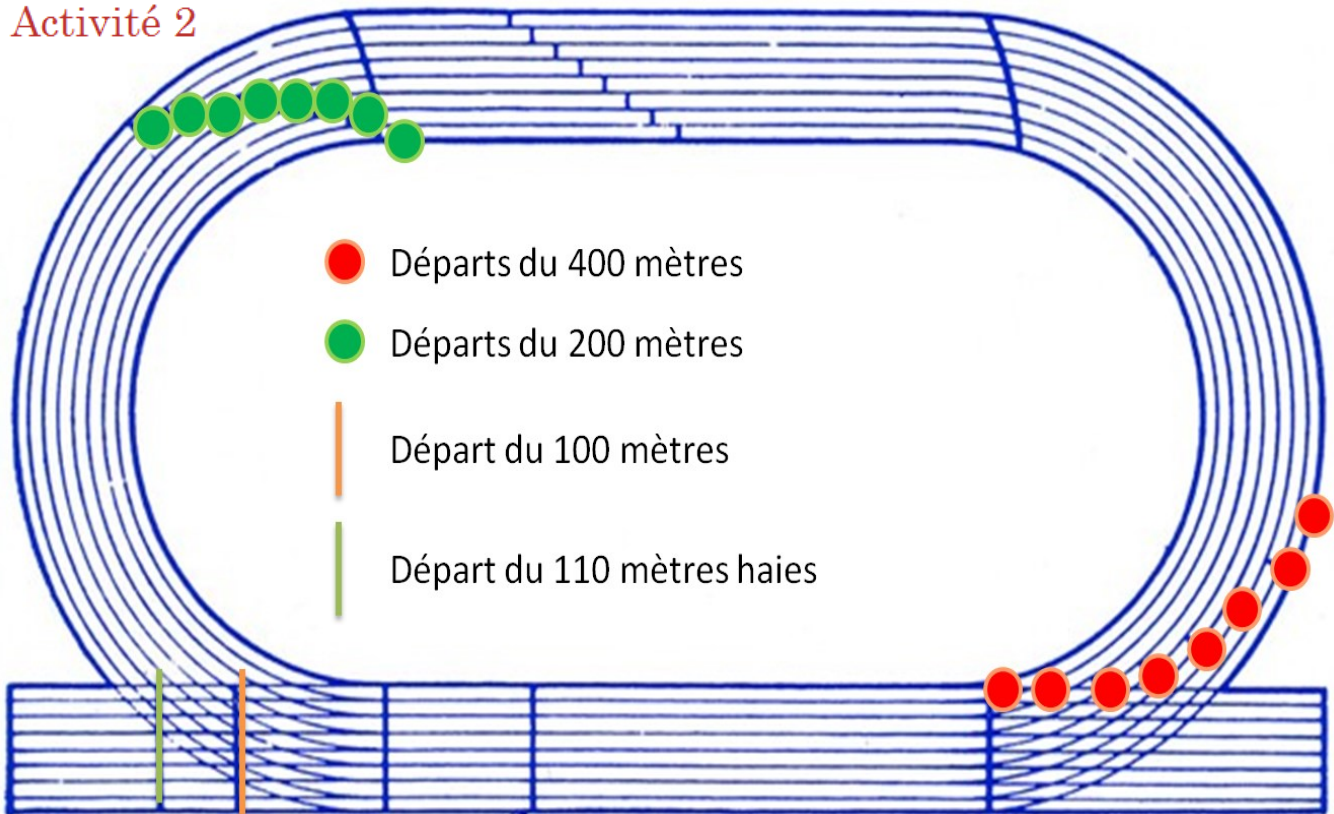
Activité 1

La distance entre chaque haie est de 9m14.

Quelle est la distance totale comprise entre la première et la dernière haie.

Entre la première et la dernière haie il y a 9 espaces, ce qui représente 9 m14 cm multiplié par 9, soit 82 m 26 cm.

Activité 2



Ligne d'arrivée pour toutes les courses