



400 mètres

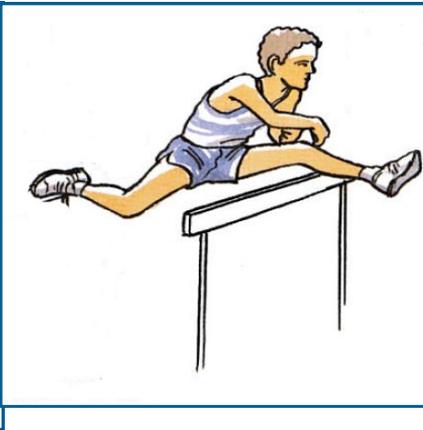


110 mètres haies

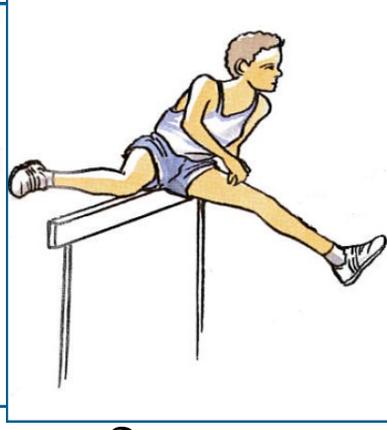
## Activité 2



1



2



3



4



N° 1 appel



N°2 franchissement



N° 3 réception





400 mètres



110 mètres haies

### Activité 1

Il y a 10 haies sur la distance du 110 mètres.

Entre chaque haie, le coureur pose 4 fois un pied au sol (4 appuis).

Combien d'appuis un hurdler (nom du coureur en anglais) prend sur la piste entre la première et la dernière haie ?



**Entre la première et la dernière haie il y a 9 espaces, soit un total de 36 appuis au sol.**



### Activité 1

La distance entre chaque haie est de 9m14.

Quelle est la distance totale comprise entre la première et la dernière haie.

**Entre la première et la dernière haie il y a 9 espaces, ce qui représente 9 m14 cm multiplié par 9, soit 82 m 26 cm.**

### Activité 2

