

## L'épreuve



Le saut en hauteur est une épreuve d'athlétisme qui consiste à franchir une barre posée entre deux supports verticaux en prenant appel sur une seule jambe.

L'athlète a 3 essais pour franchir la barre. S'il réussit, on monte la barre à la hauteur suivante. C'est la dernière hauteur franchie qui est prise en compte pour le classement.

Les égalités sont départagées en premier lieu par le nombre d'essais que cette dernière hauteur a nécessité (l'avantage étant donné à celui qui a eu recours au moins de tentatives), en second lieu par le nombre total d'échecs dans le concours.

## Historique

Ce qui caractérise l'évolution du saut en hauteur c'est avant tout le nombre de techniques différentes qui se sont succédées (voir page suivante) et l'invention d'un homme : Dick Fosbury.

*A la fin des années 1960, les sauteurs en hauteur maîtrisent deux techniques : le saut en ciseau et en rouleau ventral. Les athlètes peinent à franchir la barre des 7 pieds, un homme va alors révolutionner ce sport : Dick Fosbury. Ce jeune athlète d'une vingtaine d'années n'a jamais su s'adapter à la manière de sauter traditionnelle. (...) Le jeune homme décide donc de sauter de manière particulière, puisqu'il tente de sauter en tournant le dos à la barre. D'abord moqué, ses performances inspirent ensuite le respect. Dans le même temps, des tapis viennent remplacer les fosses de sable utilisées auparavant, ce qui lui permet de pouvoir sauter sans peur de retomber en se blessant.*



Source : <http://histoireusport.fr/>

Cette technique révolutionnaire lui permet notamment de remporter la médaille d'or aux Jeux Olympiques de 1968 à Mexico. Il faudra cependant attendre une dizaine d'années pour que ce saut soit totalement adopté par tous les athlètes.

### Les records du monde

Homme : Javier Sotomayor 🇨🇺 (Cuba) 2,45 m (1993)

Femme : Stefka Kostadinova 🇧🇬 (Bulgarie) 2,09 m (1987)

### Le savais-tu ?

*En 1957, un athlète battit le record du monde avec des chaussures surélevées à l'avant de 3 à 4 cm, afin de faire comme un mini tremplin sous le pied d'appel ! Par la suite le règlement a été modifié pour limiter l'épaisseur de la semelle à 13 mm à l'avant et 19 mm au talon.*



Saut en hauteur, jambes groupées, de face

1850



Saut en hauteur, jambes groupées, de côté

1888



Saut en ciseau

1900



Saut costal

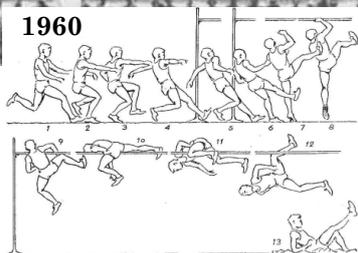
1952



Saut en enroulé ventral



1960



Saut en franchissement dorsal (Fosbury)

