

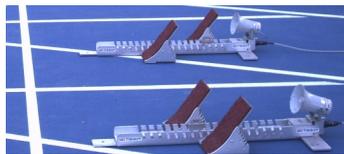
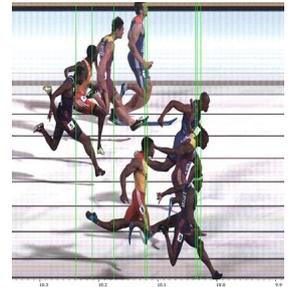


L'épreuve

Le 100 m est une course de vitesse (aussi appelé **sprint**) en ligne droite. La piste d'athlétisme est généralement divisée en huit voire neuf couloirs, délimités par des bandes blanches. La largeur réglementaire d'un couloir est de 1,22 m.

Le départ se fait au signal du starter. Les athlètes se placent sur des **starting-blocks**, dispositif permettant de partir plus vite.

A l'arrivée, la **photo finish** sert à départager les coureurs.



Historique

Lors des Jeux olympiques antiques, les athlètes participent déjà à des courses de vitesse, notamment le *stádion* qui, comme son nom l'indique, est longue d'un stade — celui d'Olympie mesure 192,27 m, soit 600 fois la longueur du pied d'Héraclès.

C'est la course la plus courte du sport grec et elle est l'épreuve reine des Jeux : le vainqueur donne son nom à l'olympiade. Le *stádion* est la seule épreuve lors des premiers Jeux olympiques en 776 av. J.-C.

C'est au 19^e siècle que les premières courses de sprint court des temps modernes se disputent dans les campus universitaires du Royaume-Uni où des courses de 100 yards (91,44 m) sont recensées en 1850 au Collège d'Exeter d'Oxford. A l'époque, les couloirs sont délimités par des cordes.

En 1930, le chronométrage électrique est officialisé et permet de départager les coureurs au dixième de seconde. En 1968, pour la première fois un athlète masculin court le 100 mètres en moins de 10 secondes et c'est en 1973 que la première femme descend sous la barre des 11 secondes.

wikipedia.org

Les records du monde

Homme : Usain Bolt 🇯🇲 (Jamaïque) en 9s58 (2009)

Femme : Florence Griffith-Joyner 🇺🇸 (USA) en 10s49 (1988)

Le matériel



Comme dans toutes les épreuves d'athlétisme, les coureurs portent des chaussures à pointes, afin de mieux accrocher le sol.

Le savais-tu ?

Avant l'invention des starting-blocks, en 1930, les athlètes creusaient légèrement la terre devant la ligne de départ afin d'y placer leurs pieds et d'avoir une meilleure impulsion au départ.

